



FOREDRAG

AKTUELLE EMNER • KONTAKT KLINIKKEN

Hos Psykolog Centrum tilbyder vi et bredt udvalg af foredrag, der både henvender sig til organisationer og privatpersoner. Vi tilbyder bl.a. foredrag rettet mod lederudvikling, håndtering og forebyggelse af stress og foredrag med udgangspunkt i mindfulness.

"Mindfulness i familien" er fx målrettet forældremøder i daginstitutioner og giver indblik i, og smagsprøver på, hvordan vi som forældre kan styrke samværet og nærværet i småbørnsfamilien ved hjælp af simple mindfulnessfærdigheder.

Foredrag målrettet lederudvikling, er bl.a. "Den bedste tekst er konteksten", der inspirerer til andre måder at kommunikere på, internt som eksternt i organisationen. Foredraget "Den strategiserende praktiker", der tager afsæt i citatet: "Culture eats strategy for breakfast" giver bud på, hvordan både ledelse og medarbejdere kan iværksætte en samskabt udvikling.

"Brænd for dit fag – uden at brænde ud" giver viden om og effektive metoder til at håndtere stress og udbrændthed. Foredraget kan også sammensættes som en workshop eller temadag, og introducerer bl.a. til mindfulness teknikker samt næring og tæring i privat- og arbejdsliv.

Yderligere inspiration til foredrag kan findes på vores hjemmeside, og hvis der er et konkret tema, der ønskes belyst, kan dette også efterkommes.

Henvendelse

Hvis ovenstående har vakt din interesse, er du velkommen til at kontakte os. Vores sekretær Bente træffes dagligt, på tlf. 63 11 14 40, mellem kl. 8.00 og kl. 13.00, eller du kan sende os en mail på: post@psykolog-centrum.dk.